

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10.30-11.30 Pilates				11.00-12.00 Pilates	10.30-11.30 Προσχολικό
11.30-13.00 Μπαλέτο Ενηλίκων	16.30-17.30 Μπαλέτο 1	17.00-18.30 Μπαλέτο 4	16.30-17.30 Μπαλέτο 1	12.00-13.30 Μπαλέτο Ενηλίκων	11.30-13.00 Commercial Acrobatics Freestyle
17.00-18.30 Μπαλέτο 4	17.30-18.30 Μπαλέτο 2	18.30-20.00 Μπαλέτο 5	17.30-18.30 Μπαλέτο 2	16.30-18.00 Σύγχρονο 1	13.00-15.00 PBT/Pointe Technique
18.30-20.00 Μπαλέτο 5	18.30-19.30 Μπαλέτο 3	20.00-21.30 Commercial Jazz	18.30-19.30 Μπαλέτο 3	18:00-19.00 Σύγχρονο 2	
20.00-21.00 M-Time	19.30-20.30 Body Conditioning		19.30-20.30 Body Conditioning	19.00-20.30 Σύγχρονο 3	
	20:30-22.00 Σύγχρονο Προχωρημένο		20.30-22.00 Commercial Acrobatics Freestyle		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
2025-2026